

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	น
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ณ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๓
๑.๓ ขอบเขตในการวิจัย	๔
๑.๔ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๕ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๖ วิธีดำเนินการวิจัย	๗
๑.๗ ประโยชน์ที่ได้รับ	๘
บทที่ ๒ อุโบสถศีลในพระพุทธศาสนาเถรวาท	๙
๒.๑ ความหมายของอุโบสถศีล	๙
๒.๒ ประวัติของวันอุโบสถศีล	๑๘
๒.๓ ประเภทของอุโบสถศีล	๒๒
๒.๓.๑ อุโบสถศีลที่จัดตามกำหนดเวลาที่รักษา	๒๒
๒.๓.๒ อุโบสถศีลที่จัดตามลักษณะพฤติกรรมของผู้รักษา	๒๖
๒.๔ วิธีการรักษาอุโบสถศีล	๓๐
๒.๕ อานิสงส์ของการรักษาอุโบสถศีล	๓๔
สรุป	๔๒

บทที่ ๓ วิธีการรักษาอุโบสถศีลของชาวบ้านโนนเมือง	๔๓
๓.๑ ประวัติบ้านโนนเมือง	๔๓
๓.๒ วิธีชีวิตชาวบ้าน	๔๔
๓.๒.๑ อาชีพของชาวบ้าน	๔๕
๓.๓ แนวทางการรักษาอุโบสถศีล	๔๘
๓.๔ ลักษณะของการรักษาอุโบสถศีล	๕๑
๓.๕ พฤติกรรมการรักษาอุโบสถศีล	๕๔
๓.๕.๑ พฤติกรรมทั่วไป	๕๔
๓.๕.๒ พฤติกรรมตามหลักอุโบสถศีล	๕๖
๓.๖ ขั้นตอนและวิธีการของการรักษาอุโบสถศีล	๖๐
๓.๗ ประโยชน์จากการรักษาอุโบสถศีล	๖๔
๓.๗.๑ ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับตนเอง	๖๔
๓.๗.๒ ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับส่วนรวม	๖๖
สรุป	๗๐
บทที่ ๔ วิเคราะห์ผลของการรักษาอุโบสถศีลที่นำไปพัฒนาคุณภาพชีวิต	๗๑
๔.๑ ผลที่เกิดแก่ตนเอง	๗๑
๔.๑.๑ ด้านร่างกาย	๗๑
๔.๑.๒ ด้านวาจา	๗๔
๔.๑.๓ ด้านจิตใจ	๗๔
๔.๑.๔ ด้านศีล	๗๕
๔.๑.๕ ด้านสมาธิ	๗๗
๔.๑.๖ ด้านปัญญา	๗๘
๔.๒ ผลทางด้านครอบครัว	๗๙
๔.๓ ผลทางด้านสังคม	๘๔
๔.๔ ผลทางด้านเศรษฐกิจ	๘๖
สรุป	๘๙
บทที่ ๕ สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๙๐
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๙๐
๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๙๒

	๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	๙๒
	๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	๙๓
บรรณานุกรม		๙๔
ภาคผนวก		๙๘
	ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์	๙๙
	ภาคผนวก ข ภาพการสัมภาษณ์กลุ่มเป้าหมาย	๑๐๒
ประวัติผู้วิจัย		๑๑๓